

Затверджую:

Начальник управління з питань
фізичної культури та спорту
Донецької облдержадміністрації

В.П.Мицик

Узгоджую:

Президент федерації легкої
атлетики Донецької області

В.М.Лис

ПОЛОЖЕННЯ

про проведення обласних змагань серед юнаків – Олімпійський урок «Дитяча легка атлетика» та чемпіонат Донецької області на призи ЗМСУ І. Ліщинської.

1. Мета та завдання:

- популяризація легкої атлетики в Донецькій області;
- залучення юних спортсменів до занять легкою атлетикою;
- огляд роботи спортивних шкіл за програмою IAAF «Дитяча легка атлетика».

2. Місце та час проведення:

Змагання проводяться 02-03 вересня 2017 року за адресою: м. Бахмут, вул. Садова 137, СК «Металург». Відкриття змагань 02.09.2017 р. о 10.00.

3. Учасники змагань:

У змаганнях беруть участь юнаки та дівчата 2004-2006 р.н. (4 юнака + 4 дівчини) - Олімпійський урок, 2000-2001, 2002-2003 р.н. – призи І.Ліщинської. Відповідальність за стан учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання, які дали дозвіл спортсменам для участі в змаганнях, а також організації, які направляють команди чи окремих спортсменів на змагання.

4. Керівництво проведенням змагань:

Загальне керівництво по організації та проведенню змагань здійснюється управлінням з питань фізичної культури та спорту Донецької облдержадміністрації. Безпосереднє покладається на Федерацію легкої атлетики Донецької області та головну суддівську колегію у складі: головний суддя змагань Скирда І.В., головний секретар Баранов С.А.

5. Програма змагань:**Олімпійський урок:**

Естафети: юнаки та дівчата 2004-2006 р. н. та молодші

1) «Веселий обруч»

Гравці стають в коло, взявшись за руки. Обруч висить на руці капітана команди. За сигналом гравці повинні переміщувати обруч по колу, не розриваючи рук, доки він знову не повернеться до капітана. Перемагає та команда, яка виконала завдання швидше.

2) «Шашки»

Шашки стиснути між колінами. Необхідно дійти до коробки, потрапити в неї і бігом повернутися назад. Перемагає та команда, яка виконала завдання швидше.

3) «Стрибунець»

Перший учасник виконує стрибок з місця в довжину, другий стрибає з його місця приземлення (п'яток) і т.п. Сумується загальний результат.

4) «Слалом»

Перший учасник оббігає конуси змійкою і повертається назад. Потім другий і т.п. Перемагає та команда, яка виконала завдання швидше.

5) «М'яч над головою»

Команда становиться в колону, м'яч в руках над голою першого гравця. По команді направляючий передає м'яч другому і т.п., останній гравець перебігає і становиться першим в колоні. Перемагає та команда, яка виконала завдання швидше.

6) «Біг з бар'єрами»

Перший учасник перебігає 4 бар'єри, добігає до поворотної стійки і бігом повертатись назад. Потім другий і т.п. Перемагає та команда, яка виконала завдання швидше.

7) «Перехресні стрибки»

Кожен учасник команди повинен за 15 секунд виконувати перехресні стрибки. Сумується загальний результат.

8) «Метання списа»

Кожен учасник має дві спроби. В залік йде одна краща спроба. Сумується загальний результат.

**Програма чемпіонату на призи І.Ліщинської.
Змагання особисті.**

Юнаки та дівчата 2000-2001, 2002-2003 р. н.

Біг 100, 200, 400, 800, 1500, 100/110м з/б, 400м з/б, стрибок у довжину, потрійним, висота, метання молоту, штовхання ядра, метання диску, метання спису, жердина

6. Безпека та підготовка місць проведення змагань:

Безпека та підготовка місць проведення змагань здійснюється організаторами змагань та спортивними спорудами, на яких проводяться змагання згідно міжнародних правил IAAF.

7. Умови визначення командної першості та нагородження переможців:

У змаганнях за програмою IAAF «Дитяча легка атлетика» кожна команда приймає участь у всіх 8 видах. Командний залік визначається по найменшій сумі місць набраних командою у кожному виді програми.

1 місце – 1 очко, 2 місце - 2 очки, 3 місце – 3 очки, 4 місце – 4 очки і т.п.

8. Нагородження:

У змаганнях за програмою IAAF «Дитяча легка атлетика» три найкращих команди нагороджуються грамотами та призами.

Переможці та призери чемпіонату на призи І.Ліщинської нагороджуються медалями, кубками та грамотами.

9. Заявки:

Заявки на участь за підписами керівника спортивної організації, лікаря та завірені печаткою подаються в день приїзду (02 вересня) до секретаріату змагань. Попередні заявки на участь у змаганнях та проживання треба надсилати на електронну адресу секретаріату змагань: flado.dn.ua до 29 серпня 2017 року. **Змагання проводяться по карткам учасника. Кожен учасник повинен мати ідентифікаційний номер.**

10. Фінансові умови проведення змагань:

Витрати по організації змагань, харчуванню учасників змагань та суддів, придбання грамот та кубків – за рахунок облспортууправління. Витрати по відрядженню команд – за рахунок відряджувачих організацій.

Дійсне положення є офіційним викликом на змагання.

**Довідки за телефоном: 050-178-66-26 Скирда Ігор Володимирович
050-910 21-45 Серорез Тетяна Борисівна**